
MENTORING 2024

Beruflich neue Perspektiven entwickeln, unterstützt von einer erfahrenen Mentorin – das ist Mentoring bei den BücherFrauen.

Du kannst Dich jetzt bewerben: Das Überregionale Mentoring der BücherFrauen bietet Dir als bestehendes oder zukünftiges Mitglied der BücherFrauen Gelegenheit, Deine beruflichen Perspektiven und Herausforderungen in regelmäßigen Abständen ein Jahr lang mit einer erfahrenen Mentorin zu besprechen. Eine passende Mentorin kann aus Deiner eigenen oder einer anderen Region kommen. Wir laden Dich ein zum kreativen und vielfältigen Mentoring 2024!

WER KANN MENTEE WERDEN?

Alle BücherFrauen, die schon erste Berufserfahrung gesammelt haben. Frauen, die den nächsten Karriereschritt planen, neue Bereiche erschließen, sich beruflich umorientieren, ihre Stärken ausbauen oder wieder in den Beruf einsteigen wollen. Alle Frauen, die dafür monatlich drei bis sechs Stunden Zeit für ihre weitere berufliche Entwicklung aufbringen können und wollen (für Treffen, Vor- und Nachbereitung u.ä.).

Wichtig ist, dass Du schon zu Beginn des Mentorings konkrete Vorstellungen hast, die Du dann als Mentee mit Deiner Mentorin konsequent weiterverfolgst, z.B. wenn Du vor wegweisenden beruflichen Entscheidungen stehst. Bei regelmäßigen Treffen hast Du die Möglichkeit, von den Erfahrungen Deiner Mentorin zu profitieren, andere Arbeitsweisen zu studieren, Tätigkeiten wie Deine aus einer unterschiedlichen Perspektive zu betrachten oder Einblick in ein neues Berufsfeld zu erhalten.

Hier einige hilfreiche Hinweise für Mentees:

- sie macht sich vorab Gedanken über ihre beruflichen und ggf. weiteren Ziele und schreibt diese auf
- sie sorgt für eine ungestörte Gesprächsumgebung während des Mentorings
- sie bereitet sich gedanklich auf das anstehende Gespräch vor und erstellt im Nachhinein ein kurzes Protokoll
- sie ist bereit, über Herausforderungen, Sorgen und Ängste zu sprechen
- sie gibt der Mentorin Feedback

- sie ist zuverlässig und hält sich an den verabredeten Zeitrahmen

Mentoring ist nicht mit Coaching gleichzusetzen. (Zum Unterschied zwischen Mentoring und Coaching siehe z.B. [hier](#); solltest Du ein Coaching suchen, empfehlen wir Dir, gezielt Coaches zu kontaktieren.)

WIE LÄUFT DAS MENTORING-PROGRAMM AB?

Nach Auswahl der Bewerberinnen sucht das Team Überregionales Mentoring aus den Regionen Berlin, Hamburg, Frankfurt/Rhein-Main, München und Stuttgart/Freiburg nach bester Einschätzung die passende Mentorin für Dich. Deshalb brauchen wir auch einen sorgfältig und ehrlich ausgefüllten Fragebogen von Dir als Grundlage für das Matching.

Bei der Auftaktveranstaltung im Januar 2024 lernst Du Deine Mentorin zusammen mit den anderen Mentees und Mentorinnen kennen. Danach triffst Du Dich für das Mentoring-Jahr alle vier bis sechs Wochen mit ihr zu individuell verabredeten Gesprächsrunden. In der Mitte des Programms (Juni 2024) findet ein Bergfest statt, am Ende gibt es eine größere Abschlussveranstaltung. Ein gemeinsamer Jour fixe und Workshops sind Teil des hybriden Mentorings (Online- und Präsenzformate) und bieten verschiedene Gelegenheiten zum Erfahrungstausch und Netzwerken

WIE BEWERBE ICH MICH?

Der Bewerbungsbogen steht unter folgendem Link als Download zur Verfügung:

<https://www.buecherfrauen.de/karriere/mentoring> Bitte sende Deine sorgfältig ausgefüllte Bewerbung bis zum 31. August 2023 an unsere Kontaktadresse:

mentoring@buecherfrauen.de

Mentoring-Gebühr: 250 €