

10. November 2008



Home / Medien

NEWS MEDIEN

07.11.2008

Jahrestreffen der Bücherfrauen

„Empowered statt ausgepowert“

Auch in der Buchbranche sind langfristige Beschäftigung und ein sicherer Arbeitsplatz eher die Ausnahme als die Regel. Es herrscht große Verunsicherung - Zeitdruck, Überbelastung und Selbstausbeutung nehmen zu.

Das persönliche Lebensgefühl wie die berufliche Leistungsfähigkeit leiden. Wie geht man damit um, welche neuen Wege gibt es, die beruflichen Herausforderungen und die persönlichen Werte und Ziele auszubalancieren? Um diese Fragen geht es im Seminar- und Diskussionsprogramm am kommenden Wochenende. Als Referentinnen sind die Gestalttherapeutin Katharina Stahlmann sowie die Wirtschaftsberaterin Evelin L. Rosenfeld eingeladen. Ziel des Jahrestreffens ist es, das persönliche Potential zu erkennen, die eigenen Ressourcen zu aktivieren und Aufgaben für das Netzwerk abzuleiten. Ort: Evangelisches Zentrum für Kinder und Jugendhilfe in Berlin, Wilhelmstraße 115.

<http://www.buecherfrauen.de>

[...] Tags: [Bücherfrauen](#)